

ПРЕСС-ВЫПУСК

23 января 2019 года

При опубликовании ссылка
на Бурятстат обязательна

Итоги Выборочного наблюдения состояния здоровья населения

В августе 2019 года в Республике Бурятия впервые проведено Выборочное наблюдение состояния здоровья населения (далее Наблюдение). Наблюдением было охвачено 432 домохозяйства. В дальнейшем данное наблюдение планируется проводить ежегодно.

Целью проведения Выборочного наблюдения состояния здоровья населения является получение статистических данных об ожидаемой продолжительности здоровой жизни населения, доле лиц, ведущих здоровый образ жизни, систематически занимающихся физкультурой и спортом, имеющих избыточную массу тела, потреблении табака, алкоголя.

В ходе обследования гражданам республики предлагалось ответить на вопросы о состоянии их здоровья, физической активности, пищевых привычках, потреблении табака и алкоголя.

Итоги наблюдения Росстат подвел в конце декабря 2019 года. Информация сформирована по Российской Федерации, федеральным округам, субъектам Российской Федерации.

Республика Бурятия занимает 17 место среди регионов России по показателю доли граждан (17,6 %), которые вели в течение 2019 года здоровый образ жизни (ЗОЖ). Среди регионов, входящих в ДФО республика занимает лидирующее место. Стоит отметить, что при опросе учитывались определенные факторы, такие как потребление табака, потребление соли не более 5 гр. NaCl в сутки, потребление овощей и фруктов ежедневно не менее 400 гр., умеренная и высокая физическая активность (не менее 150 мин. умеренной или 75 мин. интенсивной физической нагрузки в неделю), потребление алкоголя не более 168 грамм чистого этанола в неделю для мужчин и не более 84 грамм - для женщин.

По данным опроса, доля респондентов, употребляющих алкоголь больше установленной нормы, в Республике Бурятия составила 4,6 %, причем у мужчин этот показатель выше на 3,9 %, чем у женщин (2,8 %). Наиболее высокий (уровень выше среднего по Российской Федерации (4,1 %) и ДФО (6,5 %) показатель употребления алкоголя зафиксирован в Чукотском автономном округе (15,8 %), Еврейской автономной области (11,5 %), Хабаровском крае (10,0 %). Относительно низкий уровень употребления алкоголя отмечается в Республике Саха (Якутия) (3,6 %).

По уровню потребления табака среди регионов ДФО лидируют Чукотский автономный округ – 39,0 %, Еврейская автономная область – 37,3 %. В Республике Бурятия показатель потребления табака составил 30,5 % при среднем по Российской Федерации и по ДФО - 24,2 % и 32,5 %, соответственно.

В то же время наибольший показатель по потреблению свежих овощей и фруктов среди регионов ДФО отмечен в Республике Бурятия (43,1 % мужчины, 45,2 % женщины), наименьший - в Чукотском автономном округе (2,1 % мужчины, 3,7 % женщины), Хабаровском крае (4,9 % мужчины, 6,0 % женщины).

В рейтинге регионов ДФО по доле лиц мужского пола, избыточно потребляющих соль, лидируют Чукотский автономный округ (33,3 %) и Хабаровский край (31,0 %). Наименьший уровень избыточного потребления соли у мужчин сложился в Республике Саха

(Якутия) (13,2 %) и Амурской области (17,1 %). В Республике Бурятия доля лиц мужского пола, избыточно потребляющих соль составила 21,8 % при среднем по Российской Федерации и по ДФО - 20,7 % и 21,7 %, соответственно. Женщин, избыточно потребляющих соль, в нашем регионе зафиксировано 18,2 %, что на 7,1 % больше среднероссийского показателя и на 6,3 % больше чем по ДФО.

Такой показатель, как доля граждан, систематически занимающихся физкультурой и спортом (для лиц в возрасте 3-79 лет), в Республике Бурятия составил 20,3 %, что является достаточно низким показателем по сравнению с Республикой Мордовией, Удмуртской Республикой, где он достиг 48,9 %, 48,8 %, соответственно.

Как показало наблюдение, в отношении своего здоровья жители республики придерживаются умеренно-позитивных оценок. Большинство (64,8 %) оценивают его со знаком плюс («хорошее», «очень хорошее») при 5,5 % тех, кто считает его «плохим» или «очень плохим».

Среди регионов ДФО с наименьшим уровнем показателя ожидаемой продолжительности здоровой жизни оказались Чукотский автономный округ - 49,1 лет; Еврейская автономная область – 53,0 года; Магаданская область – 56,1 лет. К территориям с наибольшим уровнем показателя ожидаемой продолжительности здоровой жизни относятся: Хабаровский край и Сахалинская область, где он равен среднероссийскому - 60,3 лет. В нашей республике этот показатель составил 59,3 лет. Показатель ожидаемой продолжительности здоровой жизни в ДФО ниже среднероссийского на 1,4 год.

Результаты Выборочного наблюдения позволят провести мониторинг достижения показателей, обозначенных в Указе президента Российской Федерации от 7 мая 2018 г. № 204, реализации федеральных проектов «Старшее поколение» и «Укрепление общественного здоровья» национального проекта «Демография», использования при разработке мер демографической и социальной политики.

Пресс-центр Бурятстата