

«06» апреля 2023 года

При опубликовании ссылка  
на Бурятстат обязательна

## **Бурятстат проводит Выборочное наблюдение рациона питания населения**

В апреле 2023 года стартовало Выборочное наблюдение рациона питания населения (далее - Наблюдение). Наблюдение организуется с периодичностью один раз в 5 лет и основано на выборочном опросе представителей различных групп и категорий населения, проживающих во всех субъектах Российской Федерации. В целом по Российской Федерации наблюдением будет охвачено 45 тысяч домашних хозяйств.

Наблюдение проводится в целях формирования официальной статистической информации об уровне индивидуального потребления пищевых продуктов, энергетической и питательной ценности рациона питания, отражающей социальные, экономические и поведенческие факторы, влияющие на обеспечение полноценного и здорового питания.

Результаты Наблюдения предназначены для оценки эффективности мер, направленных на улучшение структуры потребления пищевых продуктов, их качества и предотвращения негативного влияния неполноценного питания на показатели смертности и заболеваемости, выработку у населения потребительских предпочтений, способствующих ведению здорового образа жизни.

По итогам Выборочного наблюдения рациона питания населения в 2018 году, респонденты в возрасте 14 лет и более, проживающие в городских населенных пунктах Республики Бурятия указали, что ежедневно или несколько раз в неделю употребляют свежие, отварные, тушеные овощи (за исключением картофеля) – 77,4 %, в сельских – 63,2 %, свежие фрукты также больше предпочитают жители городских населенных пунктов – 60,9 %, в сельских населенных пунктах – 50,6 %. Результаты наблюдения показали, что 60,0 % городских жителей следуют основным принципам здорового питания, сельские жители – 40,0 %.

Женщины в возрасте 14 лет и более в городских населенных пунктах больше потребляют питьевую воду, чем мужчины на 3,5 %, в сельских населенных пунктах больше потребляют питьевую воду мужчины – 41,9 %, женщины – 38,4 %.

В Республике Бурятия наблюдению подлежат 340 домашних хозяйств, расположенных на территории Баргузинского, Джидинского, Заиграевского, Иволгинского, Кабанского, Мухоршибирского, Прибайкальского, Селенгинского, Хоринского районов, г. Улан-Удэ и г. Северобайкальск.

Наблюдение основано на выборочном опросе представителей различных групп и слоев населения. Каждому участнику обследования будет предложено ответить на вопросы, связанные с обычным рационом питания, его объемом,

физической активностью и состоянием здоровья, а также провести антропометрические измерения (рост и вес) с использованием измерительных приборов.

Информация, полученная в ходе проведения наблюдения, является информацией ограниченного доступа. Все данные будут использоваться только в обобщенном виде. Бурятстат в соответствии с требованиями федеральных законов гарантирует конфиденциальность и защиту полученной информации.

Более подробную информацию можно найти на сайте Бурятстата <https://burstat.gks.ru/>

Пресс-центр Бурятстата