



ТЕРРИТОРИАЛЬНЫЙ ОРГАН
ФЕДЕРАЛЬНОЙ СЛУЖБЫ
ГОСУДАРСТВЕННОЙ СТАТИСТИКИ
ПО РЕСПУБЛИКЕ БУРЯТИЯ

РАЦИОН ПИТАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ

в 2023 году

По итогам выборочного обследования рациона
питания населения в Республике Бурятия

СОДЕРЖАНИЕ

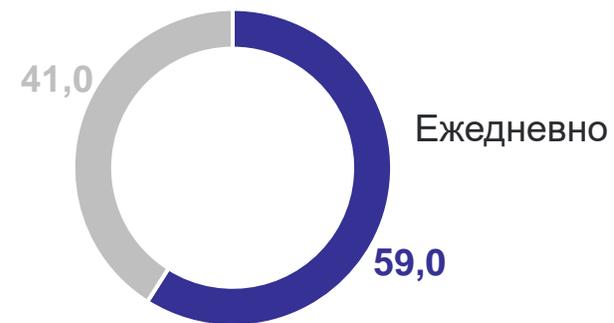
Регулярность завтраков и приема горячей пищи	3
Состояние здоровья и основные виды заболеваний, связанные с питанием	6
Пищевая и энергетическая ценность суточного рациона питания	9
Потребление продуктов питания	12
Питание вне дома	13
Прием основных видов витаминных препаратов и биологически активных добавок к пище	14
Уровень потребления питьевой воды	15

1

Регулярность завтраков и приема
горячей пищи

РЕГУЛЯРНОСТЬ ЗАВТРАКОВ*

по типу населенных пунктов, в процентах



● Городская местность ● Сельская местность

*Все респонденты, за исключением детей в возрасте до 3 лет

РЕГУЛЯРНОСТЬ ПРИЕМА ГОРЯЧЕЙ ПИЩИ*

по типу населенных пунктов, в процентах



*Все респонденты, за исключением детей в возрасте до 3 лет

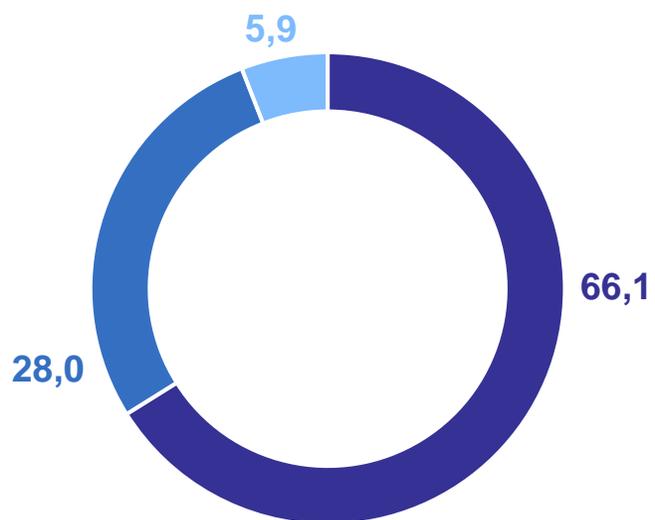
2

Состояние здоровья и основные виды заболеваний, связанные с питанием

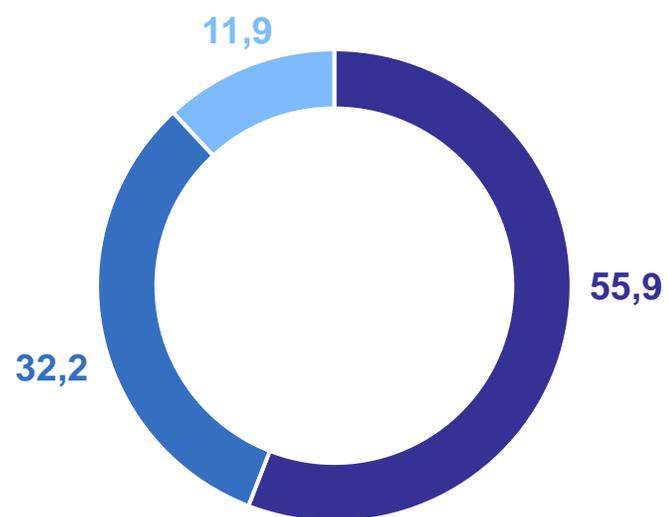
РАСПРЕДЕЛЕНИЕ РЕСПОНДЕНТОВ ПО САМООЦЕНКЕ СОСТОЯНИЯ СВОЕГО ЗДОРОВЬЯ*

по типу населенных пунктов, в процентах

Городская местность



Сельская местность



- Хорошее
- Удовлетворительное
- Плохое

*Все респонденты, за исключением детей в возрасте до 3 лет

РАСПРЕДЕЛЕНИЕ РЕСПОНДЕНТОВ ПО НАЛИЧИЮ И ОСНОВНЫМ ВИДАМ ЗАБОЛЕВАНИЙ, СВЯЗАННЫХ С ПИТАНИЕМ*

по типу населенных пунктов, в процентах

По количеству заболеваний, связанных с питанием имеют одно заболевание **43,6%** имеют два и более заболеваний **56,4%**



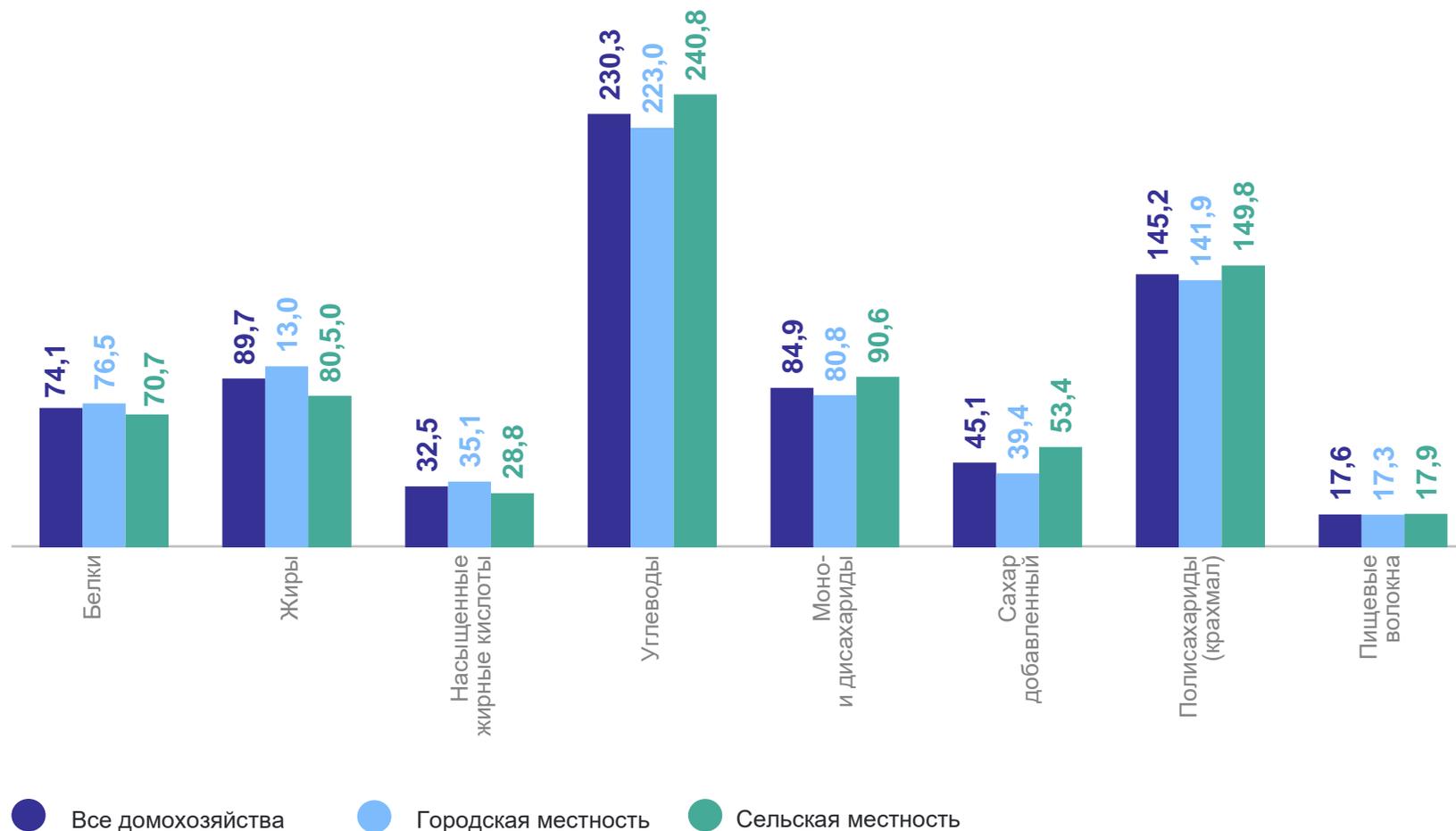
*Все респонденты, за исключением детей в возрасте до 3 лет

3

**Пищевая и энергетическая ценность
суточного рациона питания**

ПОТРЕБЛЕНИЕ ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ*

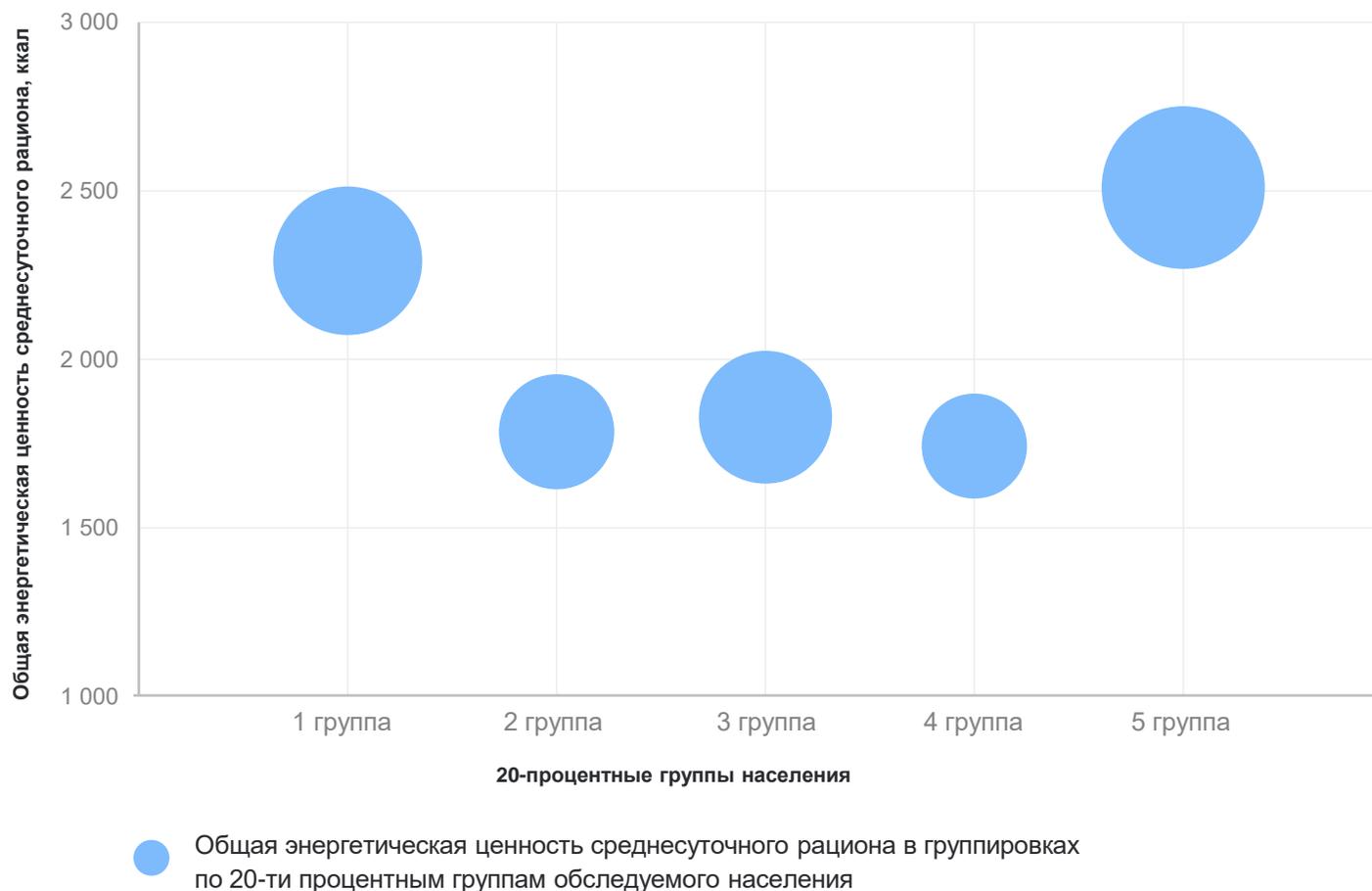
в среднем на потребителя в сутки, в граммах



*Все респонденты, за исключением детей в возрасте до 3 лет

ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ СУТОЧНОГО РАЦИОНА ПИТАНИЯ*

в среднем на потребителя в сутки, в килокалориях

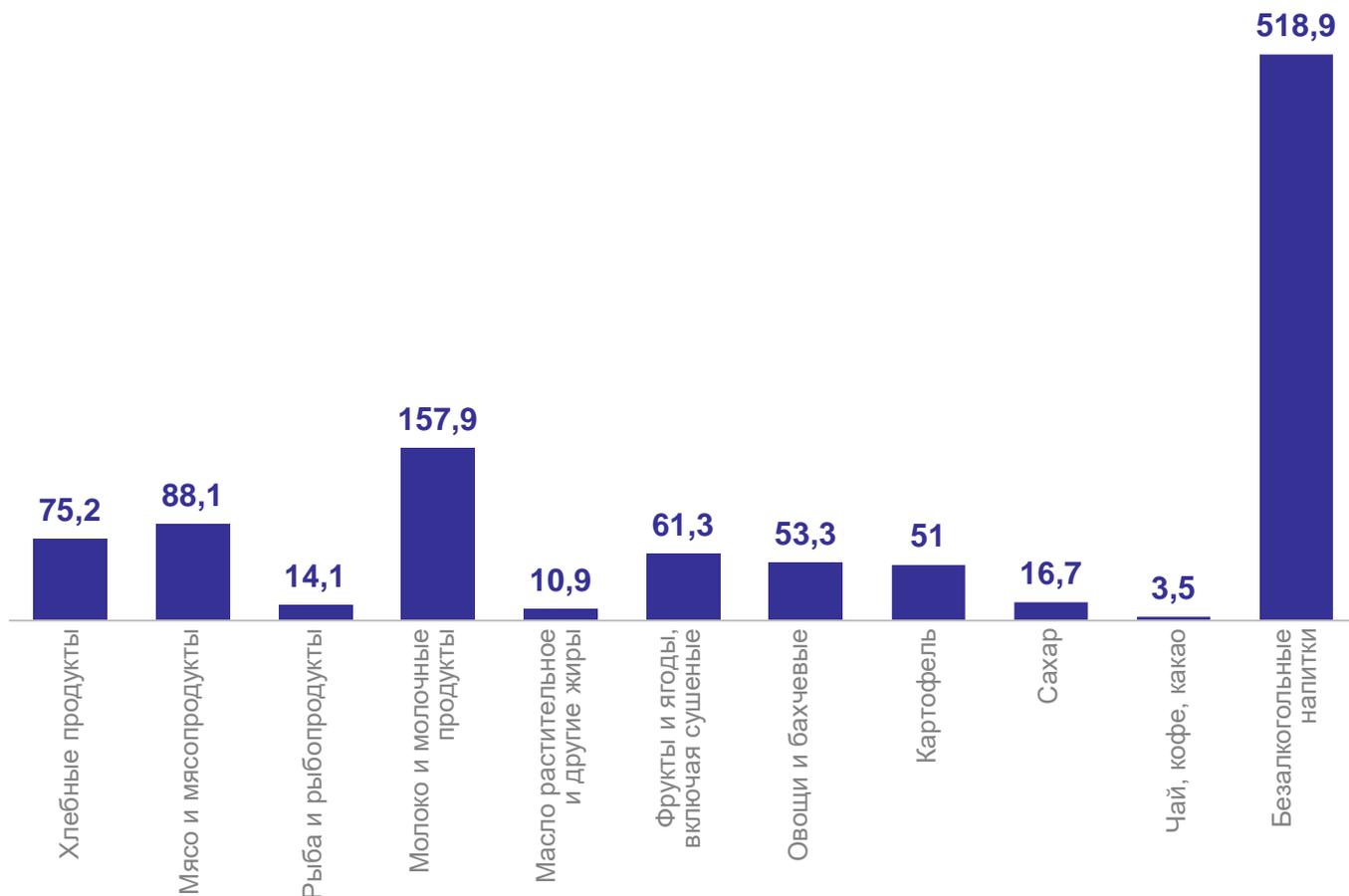


*Все респонденты, за исключением детей в возрасте до 3 лет

ПОТРЕБЛЕНИЕ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ*

в среднем на одного потребителя в год, килограмм

БУРЯТСТАТ



Потребление яиц

в среднем на одного потребителя в год

Все домохозяйства

353 шт.

Городская местность

333 шт.

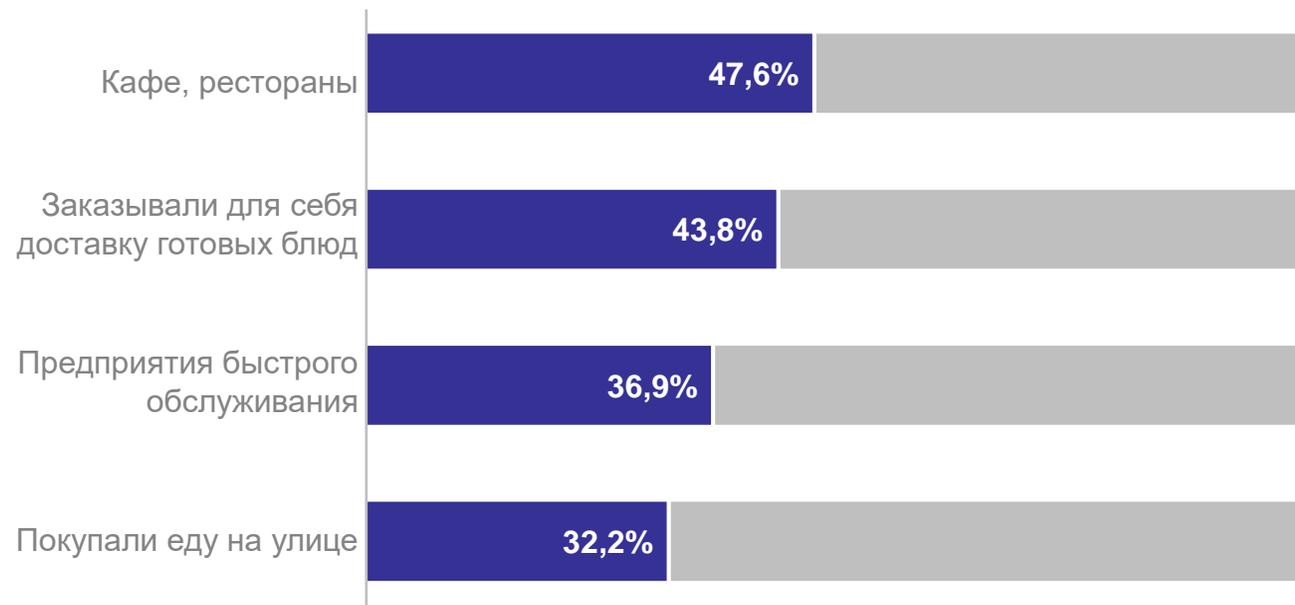
Сельская местность

381 шт.

*В виде приготовленных блюд (в пересчете на сырой продукт) и готовых к употреблению продуктов в домашнем и общественном питании

ПИТАНИЕ ВНЕ ДОМА*

в процентах



Посещали кафе, рестораны
в трудоспособном
возрасте

59,2%

старше трудоспособного
возраста

18,4%

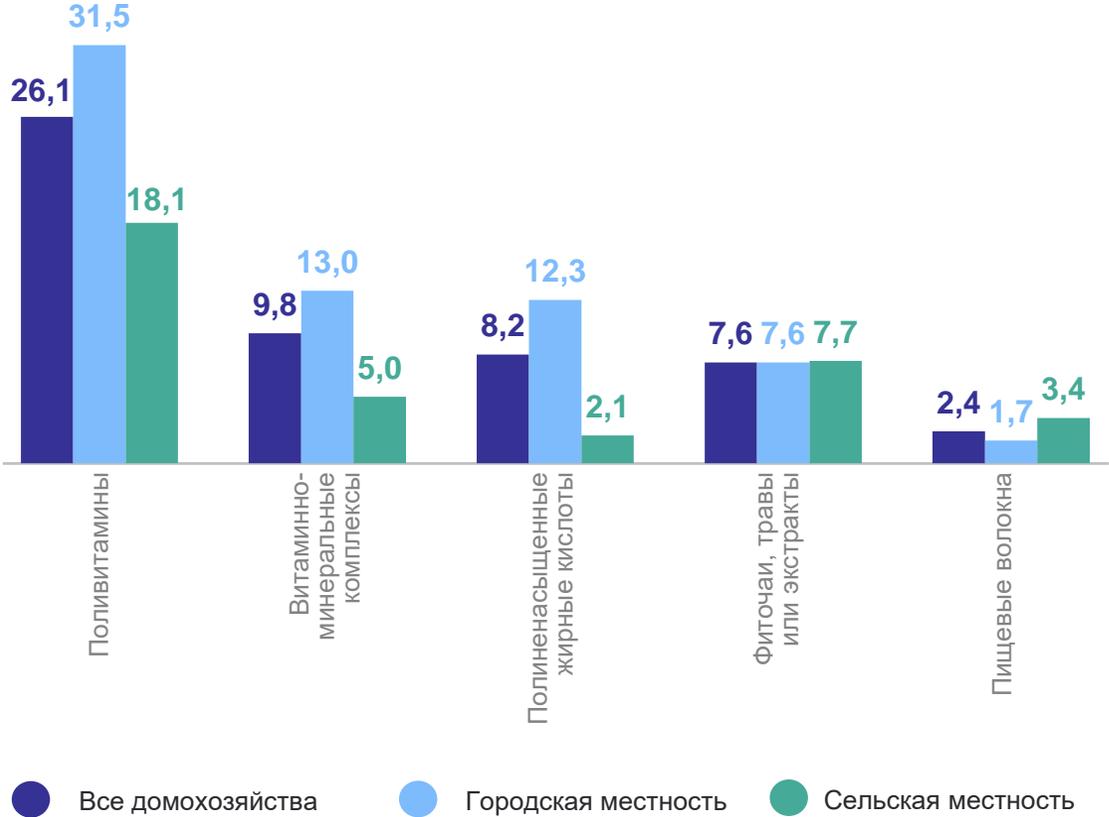
*Респонденты в возрасте 14 лет и более за последние 12 месяцев

ПРИЕМ ОСНОВНЫХ ВИДОВ ВИТАМИННЫХ ПРЕПАРАТОВ И БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫХ ДОБАВОК К ПИЦЕ*

по типу населенных пунктов, в процентах

Все домохозяйства

- 51,5 Витамин А
- 55,7 Витамины группы В
- 71,0 Витамин С
- 77,2 Витамин D
- 44,2 Витамин Е

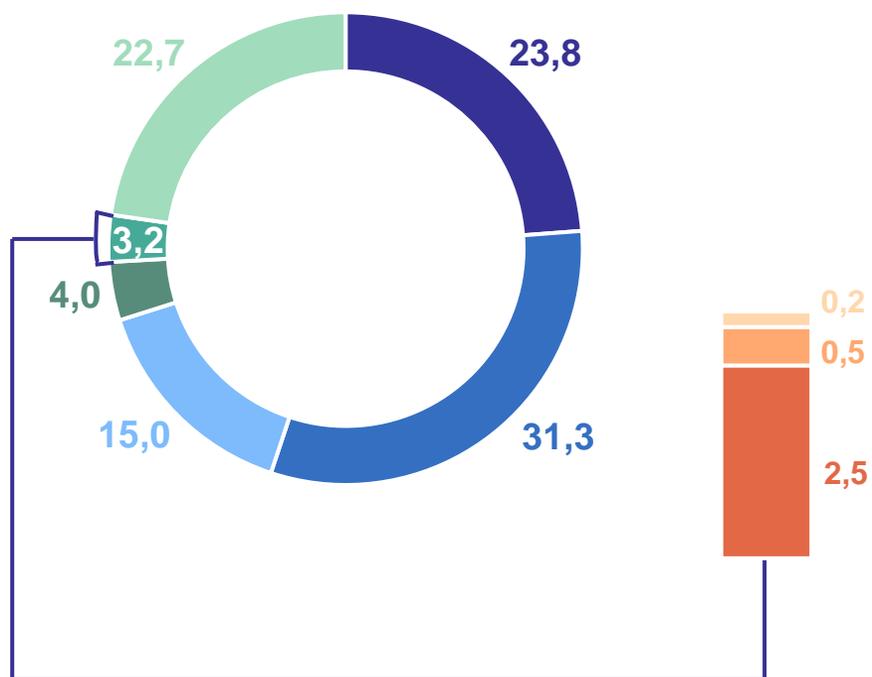


*Все респонденты, за исключением детей в возрасте до 3 лет

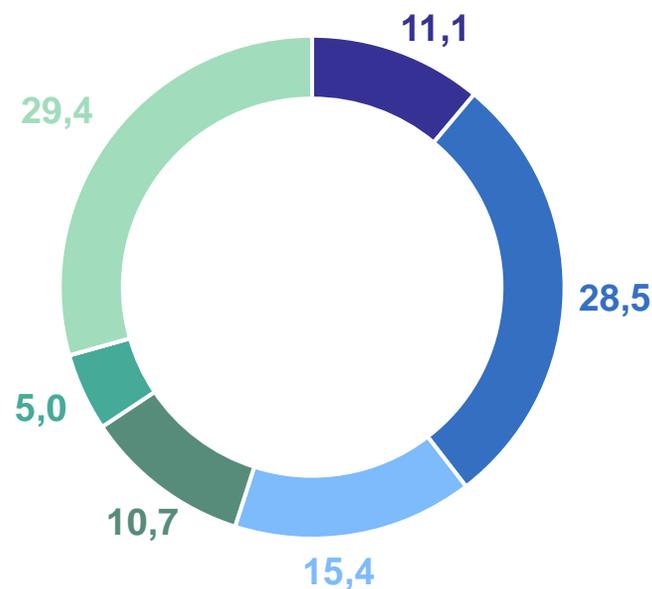
УРОВЕНЬ ПОТРЕБЛЕНИЯ ПИТЬЕВОЙ ВОДЫ*

по типу населенных пунктов, в процентах

Городская местность



Сельская местность



- 200-500 мл
- 501-1000 мл
- 1001-1500 мл
- 1501-2000 мл
- Более 2000 мл
- Менее 200 мл
- Затруднились ответить
- Не указали какое-либо количество

*Респонденты в возрасте 14 лет и более